

## Citronnade

Pour les boissons de tous les jours

### Ingrédients pour 1,5 litre

- 1,5L d'eau
- 4 citrons non traité
- 2-3 cuillères à soupe de miel ou de sirop d'agave
- Option : 2-3 cuillères à soupe de miel ou de sirop d'agave / 1 poignée de menthe fraîche

### Préparation 10 minutes

- Presser les 4 citrons et verser le jus dans un pichet ou une bouteille
- Dans une casserole, faire fondre le miel ou le sirop d'agave dans 200ml d'eau
- Ajouter le mélangeur eau miel dans le pichet
- Ajouter le reste d'eau (1300ml)
- Laver la menthe et l'ajouter à la citronnade
- Servir bien frais

### Accompagnement

- Cette recette est idéale pour tous vos repas.

Diétôdélices