

Sorbet aux fruits

à savourer quotidiennement

Ingrédients pour 2 personnes

- 400g de fruits frais aux choix (abricots, pêches, fruits rouges...)
- 5 cuillères à soupe de sirop d'agave
- Option : 1 cuillère à soupe de citron, plantes (sauge, mélisse, menthe..)

Préparation 15 minutes / Réfrigération une nuit

- Couper les fruits en morceaux et les mettre au congélateur une nuit
- Mettre les fruits, le sirop d'agave, le jus de citron et les plantes dans le bol du mixeur
- Mixer par impulsions jusqu'à obtenir une préparation bien crémeuse
- Servir immédiatement

Accompagnement

- Ce sorbet sera parfait en fin d'un déjeuner d'été.

Diétôdélices