

Les principaux additifs dans les jus de fruits et nectars :

Boisson à base de sucre	Additifs	Effets négatifs	Types additifs
Jus 100% pur jus	NON AUTORISÉS		
Jus à base de concentré et Nectar	<ul style="list-style-type: none"> - E 330 Acide citrique - E 300 Acide Ascorbique Vit C - E 440 Pectines - E 290 Dioxyde de carbone - E 950 Acefulmate K et E 955 Sucralose - E 296 Acide malique - E 331 Citrate de sodium - E 202 Sorbate de potassium - E 160ai Béta-carotène - E 414 Gomme d'acacia - E 160a Carotènes mélangés - E 445 Esters glycériques de résine de bois - E 466 Carboxyméthylcellulose - E 211 Benzoate de sodium - E 163 Anthocyanes 	<ul style="list-style-type: none"> - Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes - Troubles digestifs en cas de surdosage - A dose très élevée troubles digestifs - Pourrait ralentir la digestion - Possiblement cancérigène, perturbateur du microbiote et du métabolisme comme la régulation du glucose. - D'origine naturelle (forme L) ou artificielle (forme D). La forme artificielle peut être toxique chez les enfants. Souvent utiliser avec un mélange des deux formes - Attaque l'émail des dents favorisant les caries - Mutagène et allergène : asthme, irruptions cutanées... - Additifs de synthèse fabriqué avec des additifs potentiellement toxique - Allergène possible, troubles digestifs à forte dose - Additifs de synthèse fabriqué avec des additifs potentiellement toxique - Peut perturber l'équilibre calcium/phosphate, maux de tête, nausée, vomissement, déshydratation, diarrhée, soif, étourdissement et confusion mentale - Troubles digestifs à haute dose et possiblement cancérigène - Allergène respiratoire et cutané, possiblement cancérigène, mutagène et neurotoxique. Favorise l'hyperactivité chez les enfants voir les adultes. Réagit avec d autre substance comme le E300, E222, le E200 et peut provoquer des perturbations digestives, d'inhibition des enzymes digestives, d'irritations, de limitation du taux de la glycine dans l'organisme, et d'influence possible sur la croissance. - Peut contenir une dose importante de sulfite 	<ul style="list-style-type: none"> - Acidifiant - Antioxydant - Agent de texture - Conservateur - Édulcorants - Conservateur - Antioxydant - Conservateur - Colorant - Agent de texture - Colorant - Agent de texture - Agent de texture - Conservateur - Colorant