

Boisson à l'amande, fraise et basilic

plaisir à savourer quotidiennement

Ingrédients pour 1 personne

- 15 à 20 cl de boisson à l'amande ou autres boissons végétales bien fraîche
Vous pouvez l'acheter en supermarché ou le faire vous-même
- 3 -5 fraises selon grosseurs
- 1 feuille de basilic

Préparation 10 minutes

- Laver et équeuter et couper les fraises en morceaux
- Rincer la feuille de basilic
- Mettre tous les ingrédients dans un mixeur
- Mixer jusqu'à obtention d'une boisson mousseuse
- Verser dans un verre et déguster

Accompagnement

- Cette boisson peut être dégustée assez quotidiennement

Diétôdélices