

Les additifs dans les boissons sucrées :

Légende : Très toxique / Toxique orange / Douteux / Ne pas abuser / Pas ou peu toxique vert 4

Boisson à base de sucre	Additifs	Effets négatifs	Types additifs
Cola sucré	- E 150d Caramel IV - E 338 Acide phosphorique	- Cancérigène, toxique sur le système immunitaire, possiblement mutagène, génotoxique - À concentration élevée perturbe l'équilibre calcique = problème osseux et rénaux	- Colorant - Acidifiant
Orangina	- E 211 Benzoate de sodium - E 202 Sorbate de potassium - E 120 Carmin	- Allergène : asthme, urticaire.. Possiblement cancérigène, mutagène, neurotoxique favorise l'hyperactivité chez les enfants - Possiblement mutagène, allergène, - Possiblement cancérigène, neurotoxique, allergène, favorise hyperactivité chez les enfants	- Conservateur - Conservateur - Colorant
Schwepps	- E 950 Acefulmate K et E955 sucralose - E 330 Acide citrique	- Possiblement cancérigène et perturbateur du microbiote et du métabolisme comme la régulation du glucose. - Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes	- Édulcorants - Acidifiant
Sprite	- E 331 Citrate de sodium	- Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes	- Acidifiant
Fanta	- E 200 Acide ascorbique - E 950 Acefulmate K et E 955 Sucralose - E 412 Gomme Guar - E 160aCaroténoides	- Potentiellement mutagène et peut provoquer des réaction allergique (asthme, urticaire...) - Possiblement cancérigène et perturbateur du microbiote et du métabolisme comme la régulation du glucose. - Troubles digestifs possible à haute dose - Pas d'effet négatif connu. Mais ceux de synthèse utilise d'autre additif qui peuvent être toxique. Ils sont à limiter.	- Conservateur - Édulcorants - Stabilisant - Colorant
Limonade	- E 330 Acide citrique	- Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes	- Acidifiant
Boisson thé sucré	- E 330 Acide citrique - E 331iii Citrate trisodique - E 296 Acide malique - E 960 Glycoside de stéviol (stévia) - E300 Acide ascorbique	- Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes - Attaque l'émail des dents favorisant les caries et peut provoquer des aphtes - D'origine naturelle (forme L) ou artificielle (forme D). La forme artificielle peut être toxique chez les enfants. Souvent utiliser avec un mélange des deux formes - Certains cas allergique on été observé - Troubles digestifs en cas de surdosage	- Acidifiant - Correcteur acidité - Conservateur - Édulcorant - Antioxydant
Sirop de fruit 25ml sirop / 250ml d'eau	- E 330 Acide citrique - E 462 Ethyl cellulose - E 131 Bleu patente V E 102 Tartrazine E 129 Rouge allura AC...	- Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes - Troubles intestinaux - Possible cancérigène augmente hyperactivité chez les enfants, neurotoxique, provoque réactions allergique (asthme, urticaire...)	- Acidifiant - Stabilisant - Colorants
Eaux* aromatisées arômes +sucre	- E 330 Acide citrique	- Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes	- Acidifiant

Eaux* aromatisées thé + sucre	- E 330 Acide citrique	- Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes	- Acidifiant
Eaux* aromatisées jus de fruit +sucre	- E 330 Acide citrique - E 300 Acide ascorbique - E296 Acide malique - E161b Lutéine - E 120 Acide carmique	- Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes - Troubles digestifs à haute dose - D'origine naturelle (forme L) ou artificielle (forme D). La forme artificielle peut être toxique chez les enfants. Souvent utiliser avec un mélange des deux formes - Possiblement neurotoxique, cancérigène et pourrait provoqué et augmenté l'hyperactivité chez les enfants contient de l'aluminium, allergène : asthme urticaire..., troubles digestifs...	- Acidifiant - Antioxydant - Conservateur - Colorant - Colorant

Les additifs dans les boissons avec édulcorants :

Boisson à base de sucre	Additifs	Effets négatifs	Types additifs
Cola	<ul style="list-style-type: none"> - E150d Caramel IV - E338 Acide phosphorique - E951 Aspartame - E 950 Acefulmate K 	<ul style="list-style-type: none"> - Cancérogène, toxique sur le système immunitaire, possiblement mutagène, génotoxique - À concentration élevée perturbe l'équilibre calcique = problème osseux et rénaux, favorise l'hyperactivité chez les enfants - Possiblement cancérogène, dérègle le poids, neuro-dégénératifs, maux de tête, trouble émotionnel, dermatite allergique - Possiblement cancérogène, perturbateur du microbiote et du métabolisme comme la régulation du glucose. 	<ul style="list-style-type: none"> - Colorant - Acidifiant - Édulcorant - Édulcorant
Orangina	<ul style="list-style-type: none"> - E 202 Sorbate de potassium - E 950 Acefulmate K et E 955 Sucralose - E 330 Acide citrique 	<ul style="list-style-type: none"> - Possiblement mutagène, allergène : asthme, urticaire.. - Possiblement cancérogène, perturbateur du microbiote et du métabolisme comme la régulation du glucose. - Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes 	<ul style="list-style-type: none"> - Conservateur - Édulcorants - Acidifiant
Schwepps	<ul style="list-style-type: none"> - E 950 Acefulmate K - E 952 Cyclamate - E 954 Saccharine - E 330 Acide citrique - E 307 Alpha tocophérol (vitamine E) 	<ul style="list-style-type: none"> - Possiblement cancérogène, perturbateur du microbiote et du métabolisme comme la régulation du glucose. - Possiblement cancérogène et des rétrécissement testiculaires ont été observé chez les rats - Possiblement cancérogène - Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes - En cas de surdosage : fatigue, troubles digestifs, douleurs des seins, et troubles émotionnels 	<ul style="list-style-type: none"> - Édulcorant - Édulcorant - Acidifiant - Acidifiant - Antioxydant
Sprite	<ul style="list-style-type: none"> - E 331 Citrate de sodium 	<ul style="list-style-type: none"> - Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes 	<ul style="list-style-type: none"> - Acidifiant
Fanta	<ul style="list-style-type: none"> - E 950 Acefulmate K - E 951 Aspartame - E 202 Sorbate de potassium - E 296 Acide malique - E 300 Acide ascorbique Vit C - E 412 Gomm guar - E 330 Acide citrique 	<ul style="list-style-type: none"> - Possiblement cancérogène, perturbateur du microbiote et du métabolisme comme la régulation du glucose. - Possiblement cancérogène, dérègle le poids, neuro-dégénératifs, maux de tête, trouble émotionnel, dermatite allergique - Possiblement mutagène, allergène : asthme, urticaire - D'origine naturelle (forme L) ou artificielle (forme D). La forme artificielle peut être toxique chez les enfants. Souvent utiliser avec un mélange des deux formes - Troubles digestifs en cas de surdosage - Troubles digestifs possible à haute dose - Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes 	<ul style="list-style-type: none"> - Édulcorant - Édulcorant - Conservateur - Conservateur - Antioxydant - Stabilisant - Acidifiant
Limonade	<ul style="list-style-type: none"> - E 330 Acide citrique - E 950 Acefulmate K et E 955 Sucralose 	<ul style="list-style-type: none"> - Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes - Possiblement cancérogène et perturbateur du microbiote et du métabolisme comme la régulation du glucose. 	<ul style="list-style-type: none"> - Acidifiant - Édulcorants
Boisson thé	<ul style="list-style-type: none"> - E 330 Acide citrique - E 331iii Citrate trisodique - E 950 Acefulmate K et E 955 Sucralose - E 300 Acide ascorbique 	<ul style="list-style-type: none"> - Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes - Attaque l'émail des dents favorisant les caries - Possiblement cancérogène, perturbateur du microbiote et du métabolisme comme la régulation du glucose. - Troubles digestifs en cas de surdosage 	<ul style="list-style-type: none"> - Acidifiant - Correcteur acidité - Édulcorants - Antioxydant

<p>Sirop de fruit 25ml sirop / 250ml d'eau</p>	<ul style="list-style-type: none"> - E 1200 Polydextrose - E 330 Acide citrique - E 950 Acefulmate K et E 955 Sucralose - E 960 Glycoside de stéviol (stévia) - E 415 Gomme de xanthane - E 202 Sorbate de potassium - E 211 Benzoate de sodium 	<ul style="list-style-type: none"> - Laxatif à haute dose - Attaque l'émail des dents favorisant les caries et provoque des aphtes - Possiblement cancérigène et perturbateur du microbiote et du métabolisme comme la régulation du glucose. - Certains cas allergique on été observé - À haute dose il provoque des troubles digestifs - Possiblement mutagène, allergène : asthme, urticaire.. - Allergie : asthme, urticaire.. Possiblement cancérigène, mutagène, neurotoxique favorise l'hyperactivité chez les enfants 	<ul style="list-style-type: none"> - Agent de texture - Acidifiant - Édulcorants - Édulcorant - Épaississant - Conservateur - Conservateur
--	--	--	---

*Eaux plates ou pétillantes