

## *Soda aux fruits*

plaisir à savourer de temps à autre

### Ingrédients pour 1L

- 1L d'eau gazeuse
- 200g de fruits aux choix
- 1 cuillère à soupe de sirop d'agave
- Option : des feuilles de menthe, du basilic, du gingembre, jus de citron...

### Préparation 10 minutes / Infusion 3h à toute une nuit

- Laver et éplucher les fruits vous pouvez garder la peau s'ils sont bio
- Couper les fruits en gros morceaux et les mettre dans la bouteille en verre
- Ajouter le sirop d'agave et les options si vous le souhaitez
- Compléter avec de l'eau gazeuse
- Fermer la bouteille et laisser infuser 2h minimum

### Accompagnement

- Vous pouvez préparer cette boisson en changeant les fruits selon les saisons.
- Attention à choisir une eau pétillante pas trop minéralisée et adaptée aux enfants (voir article sur les eaux)

**Diétô**délices