

## Composition des boissons alcoolisées :

	Énergie (kcal)	Alcool g/L*	Glucides (g)	Calcium (mg)	Magnésium (mg)	Phosphore (mg)	Potassium (mg)	Sélénium (µg)	Iode (µg)	Vit C (mg)
Vin blanc (10cl)	82	10	0,4	0,7	0,7	1,3	8,4	0,2	0,2	X
Vin rouge (10cl)	82	10	0,2	0,5	0,7	2	12	0,2	X	X
Vin rosé (10cl)	87	10	0,1	1,2	0,7	0,6	7,5	X	0,1	X
Bière brune (25cl)	87,5	10	10	27	24	35	112,5	X	10,2	X
Bière blanche (25cl)	86,5	10	1,5	9	18,5	65,2	125,5	50	50	1
Champagne (12cl)	90	10	3,5	8,5	9,5	8,5	27	10	0,85	X
Cidre (25cl)	80	10	8	7,6	7,8	9,5	249,2	8,6	8,1	26
Liqueur de fruit (7cl) à 18°	175	10	70	16	6	13	89	X	X	3,5
Pastis (3cl)	82	10	X	X	X	X	X	X	X	X
Whisky (3cl)	75	10	X	X	X	X	X	X	X	X
Rhum (3cl)	82	10	X	X	X	X	X	X	X	X
Vodka (3cl)	73	10	X	X	X	X	X	X	X	X
Eau de vie (3cl)	68	10	0,1	X	X	1,5	X	X	X	X

\* l'alcool g/L = alcool pur contenu dans le verre standard. Voir sous chaque intitulé d'alcool pour connaître sa contenance.